

< 12月の行事予定 >

- ・脳トレ
- ・ゆず湯
- ・こぼと体操
- ・クリスマス会
- ・紅白歌合戦

※感染症対策及び都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

11月 行事

～秋の味覚を拾うゲーム～



中身の見えない箱から、30秒で何個「秋」を拾えたかな？
秋の物ではない物を拾ったら、減点されてしまうよ！
使い慣れないトンゴで、落とさないようにカゴへ★
さんま・柿・栗、秋は美味しい物がいっぱいですね♡

～脳トレ～

今月は、「ことわざ」の脳トレを行いました。皆さんとても苦戦されており、思い出した時は、満面の笑みを浮かべていました。来月はどんな問題かなー？楽しみですね♪



～こぼと～



手を伸ばし、足を伸ばし、音楽にのせて全身運動♪
終わる頃には、からだか。ポカポカになりました(*~*)

～お誕生日～

お誕生日おめでとうございます！
笑顔の絶えない1年になりますように☆彡



～手作り昼食～

天丼・酢の物・味噌汁・デザート



～顔パック～

乾燥の時期になり、お肌に潤いを！希望の方へ顔パック♡女性は、いつまでもお肌ピチピチでいたいですね♡♡



< 1月の行事予定 >

- ・書き初め
- ・初詣&新年会
- ・こぼと体操
- ・かるた取り
- ・お誕生日会
- ・手作り昼食

※感染症対策及び都合により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

編集後記

12月に入り、今年も残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年には暖冬のため、日中は暖かく朝晩の冷え込みが増し、寒暖差が大きくなっております。入居者様の体調変化に注意しながら、元気に年越しを迎えたいと思っております。これから寒さが厳しくなりますので、どうぞお健やかに過ごしてくださいませ。今年も大変お世話になり、ありがとうございました。

笑顔施職員一同